



Area 3 - Scientifica	
Argomento: Scienze dell'Alimentazione	
Codice del corso	Titolo del corso
3301	"Tutta la verità" in tema di dieta e sana alimentazione.
<p>Bimestre: Terzo Docente: Cecilia Valenti Nr. lezioni: 5 Giorni settimanali di lezione: Giovedì Luoghi delle lezioni: Scuola Media Fiori (Via Pio Donati 8 - 41043 Formigine) Inizio lezioni: Giovedì 16/03/2017, orario 19:00-20:30 Contributo: 30 Euro Nr. minimo partecipanti: 10</p> <p>1 - Tutte le diete di maggiore fama: una valutazione scientifica dei pro e dei contro per sviluppare un atteggiamento critico e di reale aiuto per la scelta più adeguata ai personali obiettivi (Parte 1). 2 - Ibidem (Parte 2). 3 - Introduzione alla nutraceutica, ovvero curarsi col cibo (Parte 1). 4 - Ibidem (Parte 2). 5 - Approfondimenti a scelta.</p> <p>Calendario delle lezioni (soggetto a possibili modifiche in base agli accordi tra il docente e i partecipanti): Giovedì 16/03/2017, orario 19:00-20:30, presso Scuola Media Fiori Giovedì 23/03/2017, orario 19:00-20:30, presso Scuola Media Fiori Giovedì 30/03/2017, orario 19:00-20:30, presso Scuola Media Fiori Giovedì 06/04/2017, orario 19:00-20:30, presso Scuola Media Fiori Giovedì 27/04/2017, orario 19:00-20:30, presso Scuola Media Fiori</p>	